



## ClubZorg voor VV Terlo

### Sport, sportblessures en sportmedische begeleiding

Voetbal is een mooie sport. Sportmedische begeleiding zorgt er voor dat u zonder al te veel problemen lekker kunt blijven sporten en er vooral van kan genieten. Helaas komen er in Nederland veel blessures voor. Om deze te kunnen behandelen en te voorkomen is **VV Terlo** de samenwerking met **SportMáx** aangegaan.

### Sporten en bewegen

Sporten en bewegen hebben een groot positief effect op de gezondheid, maar gaan soms ook gepaard met blessures. Wist u dat jaarlijks 3,5 miljoen sporters (ruim 30%!) een blessure oplopen en dat de helft van hen medisch behandeld moet worden? Van de geblesseerde sporters stopt ruim 10% zelfs helemaal met sporten! Met een goede begeleiding en instructie heeft de sporter een veel grotere kans op goed herstel en een kleinere kans dat de blessure terugkomt.

Als u te maken krijgt met een blessure, is het fijn om snel terecht te kunnen bij specialisten die verstand hebben van sportblessures en ervoor zorgen dat u zo snel mogelijk weer kunt sporten. Ook door middel van sportmedisch onderzoek en keuringen kunnen eventuele gezondheidsrisico's vaak tijdig worden aangepakt en kan een trainingsadvies op maat worden gemaakt.

**VV Terlo** speelt in op de mogelijkheden die er zijn en is de samenwerking met **SportMáx** aangegaan. SportMáx is de sportgeneeskunde afdeling van het Maxima Medisch Centrum. Sinds kort heeft SportMáx ook een vestiging op het Sportcomplex Eindhoven Noord. In samenwerking met de gemeente Eindhoven bieden zij Clubzorg aan.

### Wat is Clubzorg?

Clubzorg is een gezondheidsservice voor verenigingen en bestaat uit voorlichting, educatie en sportmedische begeleiding. Door Clubzorg moeten blessures worden voorkomen. De sporter (die klachten heeft) herstelt sneller doordat hij of zij snel de weg weet te vinden binnen het veld van de sportgezondheidszorg.

### Sportmedische diensten vanuit SportMáx

SportMáx is de verzamelnaam voor de sportgeneeskunde vanuit Máxima Medisch Centrum. SportMáx heeft zijn sporen verdiend met begeleiding van (top)sporters en is een officieel SCAS gecertificeerde SportMedische Instelling (SMI). Niet alleen **blessurebehandeling**, **blessurepreventie** en **sportmedische keuringen** vallen binnen het pakket; maar ook fietspositiemeting en gericht advies, **loopenalyse en aanpassingen**, **sportfysiotherapie**, sportcardiologie en **sportorthopedie** en **sportdiëtetiek**. Een team van alle benodigde disciplines staat hier klaar. Van sportartsen, sportpodologen, sportorthopeden, sportfysiotherapeuten tot sportdiëtisten. We kunnen ons nu, zonder verwijzing van de huisarts, rechtstreeks wenden tot de specialisten van SportMáx.

### **Voordelen van Clubzorg voor leden van VV Terlo:**

- Snelle diagnose en behandeling van blessures door sportmedische specialisten.
- Bij een groepsaanmelding (van meer dan 10 personen) voor een sportkeuring wordt er een staffelkorting van 10% gegeven. Deze wordt uitgekeerd aan de clubkas. U sponsort dus uw club en uw gezondheid.
- Voorlichting en educatie op de club en via internet over verschillende sportmedische onderwerpen.

### **Vergoeding**

De meeste mensen krijgen sportmedische zorg geheel of gedeeltelijk vergoed in het aanvullende pakket zonder eigen risico. Voor wat betreft de vergoedingen heeft SportMáx op de eigen site een link opgenomen naar de vergoedingen voor sportzorg, waarin voor elke verzekeraar is opgenomen waar de vergoeding uit bestaat. Kijk hiervoor op de site van SportMáx: [www.sportmax.mmc.nl](http://www.sportmax.mmc.nl) (Klik op "Over SportMáx", tarieven SportMáx)

### **Contact**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met SportMáx: tel. 040-888 86 88 of bel gratis 0800-BLESSURE (0800-25377873) of mail naar [sportmax@mmc.nl](mailto:sportmax@mmc.nl)

SportMáx  
Sportcomplex Eindhoven Noord  
Vijfkamplaan 8B  
5624 EB Eindhoven