

Programma 12 september Mini Clubzorg blessurepreventie symposium MMC Veldhoven

De avond zal beginnen met een ontvangst met koffie en thee. Vervolgens zullen er een aantal algemene sprekers aan het woord komen. Deze sprekers zullen een korte introductie geven over de organiserende partijen (InnoSportLab Sport en Beweeg! en SportMáx) en zullen wat algemene gegevens presenteren die betrekking hebben op blessures in de sportwereld.

Na de pauze zijn er verschillende interessante onderwerpen in relatie tot blessures die besproken worden.

Activiteit	Tijd
Ontvangst met koffie en thee	19:00
Opening door dagvoorzitter	19:15
Spreker 1 “sport blessures in Nederland” <i>sportgeneeskunde Nederland</i>	19:20
Spreker 2 “oorzaak van blessures en voorkomen van blessures” <i>sportarts SportMáx</i>	19:35
Spreker 3 “trainingsopbouw” <i>sportfysiotherapeut netwerk SportMáx</i>	19.55
Pauze	20:15
Spreker 4 “Warming up en cooling down”	20:30
Spreker 6 “Voeding in relatie tot blessures” <i>sport diëtist SportMáx</i>	20:55
Spreker 7 “Blessurepreventie en innovatie” <i>Innosport</i>	21.15
Borrel & na babbel	21.30